



**FROHE WEIHNACHTEN  
UND EIN  
ERFOLGREICHES NEUES  
JAHR 2019**

wünscht allen Mitgliedern,  
Freunden und Gönnern  
des **SPORTVEREINES**, der  
**SCU ALTLICHTENWARTH**



## UTV Altlichtenwarth

Auch im Jahr 2018 konnten wir wieder einige schöne Erfolge feiern. Sowohl Damen- als auch 2 Herrenmannschaften nahmen an Meisterschaften teil. Die Herren 2er Mannschaft nahm heuer erstmals an der NÖTV Meisterschaft teil und wurde auf Anhieb Meister. Auch die Herren der 1er Mannschaft wurden im Grenzland Meister und spielen somit im nächsten Jahr in der zweithöchsten von insgesamt 7 Spielklassen.

Beim 4-Orte Turnier in Katzelsdorf haben wir sowohl Einzel (Michael Gaunersdorfer) als auch Mannschaftswertung gewonnen. Somit steht der Wanderpokal nach einem Jahr Pause wieder in Altlichtenwarth. Ein Gästedoppel, Mascherlturnier und Meisterfeier rundeten eine schöne Saison ab.

Besonders erfreulich ist, dass unter der Leitung unserer Vereinstrainer Rene, Albert und Willy besonders die Kinder wieder fleißig trainieren und schon einiges dazugelernt haben.

Neben dem Kindermaskenball und dem Punschstand mit Nikolaus, haben wir heuer auch eine Sommernight am Tennisplatz veranstaltet. Hier darf ich mich ganz herzlich bei allen Helfern und natürlich den Besuchern bedanken.

Der **Kindermaskenball 2019** wird am **Sonntag, 17. Februar im GH Nagl** stattfinden.

Bei allen Mitgliedern, Spielern und Freunden des Tennisvereins möchte ich mich für ihr Engagement und ihre Unterstützung während des Jahres recht herzlich bedanken.



*Im Advent bei Kerzenschein  
die Kindheit fällt dir wieder ein.*

*Ein Adventskranz mit seinen Kerzen  
lässt Frieden strömen in unseren Herzen.*

*Des Jahres Hektik langsam schwindet  
und Ruhe endlich Einkehr findet.*

*Ein Tag er kann kaum schöner sein,  
als im Advent bei Kerzenschein.*



**Ich wünsche allen ein frohes  
und besinnliches Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch ins Jahr 2019.**

Martin Wölfel, Obmann

Öffentliche Bücherei  
Büchertreff Altlichtenwarth  
Florianigasse 150  
2144 Altlichtenwarth  
Homepage: [buechertreff-altlichtenwarth.jimdo.com](http://buechertreff-altlichtenwarth.jimdo.com)  
Email: [buechertreff-altlichtenwarth@gmx.at](mailto:buechertreff-altlichtenwarth@gmx.at)



Unsere Bibliothek wurde im Jahr 2012 eröffnet. Bestehend aus einem 10-köpfigen Team von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen bieten wir allen Lesebegeisterten mehr als 3.000 Medien (Bücher, Comics und Zeitschriften) zum Verleih an. In regelmäßigen Abständen werden neue Medien angekauft, sodass Sie bei uns immer die aktuellsten Bücher finden!

**Wir haben jeden Freitag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr und jeden Sonntag von 9.00 – 11.00 Uhr geöffnet!**

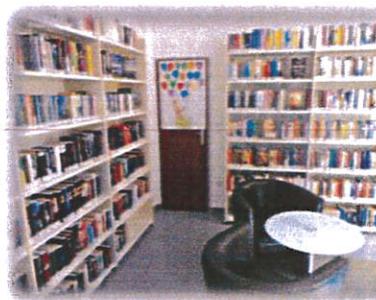
Die Mitgliedschaft im Büchertreff ist gratis!

Jahreskarten:

Erwachsene € 20,00  
Jugendliche € 12,00  
(bis 18 Jahre)

Einzelgebühren:

	Erwachsene	Jugendliche
Buch, Zeitschrift	€ 0,50	€ 0,30
DVD, Spiele	€ 1,00	€ 1,00



**Die Ausleihe von Büchern für Kinder unter 14 Jahre ist gratis!**

Ausleihfristen: Bücher: 3 Wochen  
Zeitschriften: 1 Woche

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Das Büchertreff-Team

Vom 22. Dezember 2018 bis 10. Jänner 2019 ist die Bücherei geschlossen!



Wir wünschen Ihnen ein  
gesegnetes Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr 2019!



Gratulation zum 80. Geburtstag von Kameraden Franz SCHEER



*EIN FROHES  
WEIHNACHTSFEST  
UND EINEN GUTEN  
RUTSCH INS JAHR  
2019*

*wünscht der  
Österr. Kameradschaftsbund,  
Ortsverband **ALTLICHTENWARTH***

# Johannesweinsegnung

am Freitag, 28.12.2018 im Pforakeller



Rythmische Messe um 18 Uhr  
Weinsegnung mit KR Pater Joh. Kovacs  
Liada & G`schichtn übern Wein  
Brot & Aufstriche  
Weinkosten & genießen...

Auf Ihren Besuch freut sich das Team vom „Pforakeller“

# WEINBAUVEREIN ALTLICHTENWARTH



## *Freunde des Weinbauvereines und des Pforakellers!*



Ein späterer Austrieb als in den Jahren zuvor, danach die Hitzewelle im April und Mai brachten uns die früheste Blüte seit es Aufzeichnungen gibt. Wenig Niederschläge, dafür aber große Hitze bescheren uns zwei bis drei Wochen früher eine mengenmäßig gute Ernte. Hohe Mostgrade und geringe Säure zeichnen die 2018er Trauben aus.

Trockenstress war in den Junganlagen und in den Weingärten mit übermäßigem Behang sichtbar.

Eher enttäuschend waren die Traubenpreise zur Ernte.

Danke für Ihr Verständnis bei den Maßnahmen zur Starevertreibung.

Im Jahr 2019 haben wir ab 13. April bis einschließlich 6. Oktober für Sie geöffnet.

Die Öffnungszeiten bleiben unverändert:

Samstag ab 16.00 Uhr

Sonntag von 10.00 bis 12.00 und ab 16.00 Uhr

Feiertag von 10.00 bis 12.00 und ab 16.00 Uhr

Die Betreiber des  
Pforakellers, die  
Familien

EDL, GIRSCH F.,  
GIRSCH W.,  
WIESINGER, und  
WITTMANN

bedanken sich für  
Ihren zahlreichen  
Besuch.

**Der WEINBAUVEREIN und  
das PFORAKELLERTEAM  
wünschen Frohe Weihnachten,  
Glück und Gesundheit  
im Neuen Jahr.**



# Seniorenausflug 2019



Der diesjährige Seniorenausflug der Gemeinde Altlichtenwarth findet am **Freitag, den 3. Mai 2019** statt.

**Abfahrt: 7.30 Uhr** beim Gemeindeamt

(Achtung: aufgrund der späten Abfahrt ist keine Frühstückspause vorgesehen!)

**Reiseroute: Felling Perlmutterzeugung, Heidenreichstein - Käsemacher - Wasserburg - Trachtenoutlet-Shopping**



Fahrt nach Felling - Führung Perlmutterzeugung ca. 9.20 Uhr

Weiterfahrt Richtung Heidenreichstein - Mittagessen

14.00 Uhr Besichtigung der Käserei bis 15.30 Uhr

16.00 Uhr Besichtigung der Wasserburg bis 17.00 Uhr



17.00 - 18.00 Uhr Shoppingmöglichkeit im Trachtenoutlet Heidenreichstein

Heimfahrt mit Heurigenbesuch.

Ankunft in Altlichtenwarth: ca. 21.30 Uhr

Die Senioren sind zu dieser Ausflugsfahrt sehr herzlich eingeladen.

Als Unkostenbeitrag (Fahrkosten, Führungen) ist bei Anmeldung ein Betrag von **€ 40,00** beim Gemeindeamt zu entrichten.

Um Anmeldung **bis spätestens 18.1.2019** wird gebeten.

Mit freundlichen Grüßen

Susanne Heindl  
Bildungsgemeinderätin

Gerhard Eder  
Bürgermeister

# Seniorenbund Altlichtenwarth

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir können freudig auf viele schöne Veranstaltungen zurückblicken. Wir verbrachten so manche gemütliche Stunde miteinander und neben zahlreichen Feiern war unser Ausflug ein besonderes Erlebnis.

Auf diesem Weg möchte ich mich bei allen für die Unterstützung während des Jahres bedanken.

Es würde mich sehr freuen, wenn wir im kommenden Jahr neue Mitglieder in unserer Runde begrüßen dürften.



Ich wünsche allen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und viel Glück und Gesundheit für das Jahr 2019.

Herta Weigl

Obfrau

## **L I M A - Lebensqualität im Alter**

Was ist Lima?

LIMA steht für Lebensqualität im Alter und ist ein Training für Körper, Geist und Seele.

Gedächtnistraining

Übungen für Konzentration und Aufmerksamkeit, Übungen für ein besseres Gedächtnis.

Bewegungstraining

Spiele, die Spaß machen, Atemübungen, Entspannungsübungen.

Seit nun mehr 13 Jahren läuft dieses Projekt und wird gut angenommen.

Der nächste Termin für LIMA ist am 10. Jänner 2019.

Machen Sie weiter mit! Es sind auch neue TeilnehmerInnen gerne gesehen.

LIMA erhält und fördert die Selbstständigkeit im Alter.

### ***Die Weihnachtszeit***

***In der stillen, Heiligen Nacht,  
wird ein Feuer entfacht.***

***Und das sagt uns: leise, still und klein  
geboren ist heut das Jesulein.***

***Wenn ein Lied wird gesungen  
unter dem Christbaum, hell und klar,  
kommt uns der Gedanke wieder,  
wie es früher einmal war.***

***Und in unseren Herzen wird es warm,  
wenn wir vor dem Christbaum steh'n  
und die hellen Lichter seh'n,  
denken wir ganz still zurück,  
an früher und an unser heutiges Glück.***

***Ihre LIMA-Referentinnen  
Ingrid GAISMEIER und Judith LOIBL  
freuen sich über Ihren Besuch  
und wünschen Ihnen***

***ein frohes Weihnachtsfest im Familien- und Freundeskreis,  
sowie Glück, Gesundheit und  
Gottes Segen im neuen Jahr***

## **Weihnachtszeit!**

Die Leute hasten,  
Packerln stapeln sich am Kasten.  
Mütter kaufen, Väter zahlen,  
und man grübelt voller Qualen,  
ob man heute in der Stadt  
wohl wirklich nichts vergessen hat:  
Für Opa Badesalz aus Latschen.  
Für Oma die karierten Patschen.  
Den Cognac für die Schwiegermutter.  
Für Lumpi teures Hundefutter.  
Den Regenschirm für Onkel Otto.  
Fürs Kind das bunte Bilderlotto -

Das sind halt jetzt so viele Fragen,  
die einen Schenkenden so plagen.  
Ein jeder hat von allem viel  
und überdies im besten Stil,  
er hat zum Trinken und zum Essen,  
die Kleidung darf man nicht vergessen.  
Die Wohnung, die ist auch komplett,  
vom Klo bis hin zum Ehebett.  
Ob Whiskey, Gürtel oder Seidentücher,  
ob dicke Bücher, dünne Bücher,  
ob große Flaschen, kleine Flaschen,  
ob Feuerzeuge, Pfeifen, Taschen,  
ob Bilder, Vasen, Lampen, Platte -  
mir fällt nichts ein, was man nicht hatte.

Jede Idee, die mich entzückt,  
wird alsbald rüde unterdrückt,  
ich höre nur mehr voller Hohn:  
Das hat er schon - das hat sie schon!  
Ja, gibt`s denn wirklich keine Sachen,  
die einem heut` noch Freude machen?

Mein Hirn ist ausgebrannt erloschen.  
Doch plötzlich fällt bei mir der Groschen:  
An einem fehlt es weit und breit,  
eins hat kein Mensch, kein Mensch hat Zeit!

Wir wollen einmal richtig denken:  
Die Zeit soll` s sein, die wir verschenken!  
Man muss kein Millionär, kein Schah sein -  
Man muss nur füreinander da sein!  
Ich weiß zum Beispiel, was ich tu:  
Ich hör dir einmal richtig zu....  
Wir schenken Zeit - mal heut, mal morgen,  
erzähl` n einander unsre Sorgen  
und leih` n einander unsre Ohren.  
Von dem Geschenk geht nichts verloren!  
„Zeit“ ist auch einfach zu verschenken,  
man braucht nicht lange nachzudenken,  
man braucht dazu kein Weihnachtspackerl,  
Geschenkpapier, Spagat und Sackerl,  
Lametta, Engelshaar und Kerzen -  
Das Wichtigste: Es kommt von Herzen!

Ich will euch nun nicht lange quälen,  
euch eure Zeit nicht länger stehlen -  
ich hoffe nur, ihr denkt daran  
und fangt bald mit dem Schenken an!

*(Helga Duffek-Kopper)*

Frohe Weihnachten und einen  
guten Rutsch ins neue Jahr  
wünscht der

Dorferneuerungsverein  
Altlichtenwarth



# GEMEINDE ALTLICHTENWARTH

## Veranstaltungskalender 2019

- 05. Jan Punschstand - Sportverein - beim Sportplatz - 15,00
- 06. Jan Mitgliederversammlung - Freiw. Feuerwehr - Feuerwehrhaus - 13,30
- 12. Jan Feuerwehrball - Freiw. Feuerwehr - Atrium Hohenau/March - 20,00
- 13. Jan Neujahrsempfang - Gemeinde u. Pfarre - Pfarrheim - 14,00
- 19. Jan Sebastianiprozession - Pfarre - 15,30
- 25. Jan Tag der Bäuerin - Falkenstein - 13,30
- 25. Jan Defibrillator-Schulung - Gemeinde - 18,00
- 27. Jan Juxstockschießen - Volkspartei Altlichtenwarth - Gemeindehalle - 14,00
- 17. Feb Kindermaskenball - Tennisverein - GH. Nagl - 14,00
- 20. Feb Blutspendeaktion - Sportverein - GH. Nagl - 17,00 - 19,30
- 24. Feb Jahreshauptversammlung - ÖKB - GH. Nagl - 14,00
- 02. Mrz Sportlerschnas - Sportverein - GH. Nagl - 20,00
- 04. Mrz Maskenball - Freiw. Feuerwehr - Disco Sachs - 20,30
- 05. Mrz Stockfleischessen - bei Fam. Friedrich u. Barbara Girsch - ab 11,00
- 09. Mrz Fastensuppe nach der Hl. Messe - Pfarrhof
- 09. Mrz Final Game - Sportverein - Gemeindehalle - 21,00
- 10. Mrz Fastensuppe nach der Hl. Messe - Pfarrhof
- 24. Mrz Tagesbetreuung "Sonnenschein" - Tag der offenen Tür - 09,00 - 16,00
- 30. Mrz Lesung von Peter C. Huber - Büchertreff - Pforakeller - 19,00
- 31. Mrz Pfarrausstellung - Pfarre - Pfarrheim - 09,00 - 18,00
- 14. Apr Palmprozession - Pfarre - 10,00
- 17. Apr Osterbasteln für Kinder - Büchertreff - Seminarraum Gemeinde - 14,00 - 17,00
- 21. Apr Auferstehungsfeier - Pfarre - 10,00
- 22. Apr Dekanatsfirmung - Hausbrunn - 10,00
- 25. Apr Markusprozession - Pfarre - 19,00
- 30. Apr Maibaumaufstellen - Hutsaulberg - 18,00
- 03. Mai Seniorenausflug - Gemeinde - Heidenreichstein - Abfahrt 07,30
- 04. Mai Flohmarkt - ÖKB - Gemeindehalle - 08,00 - 16,00
- 05. Mai Flohmarkt - ÖKB - Gemeindehalle - 08,00 - 16,00
- 05. Mai Florianiprozession - Freiw. Feuerwehr - 09,30
- 18. Mai Trachtenkirtag 50 Jahre SCU Altlichtenwarth - Sportverein - Festzelt - 20,00
- 19. Mai Trachtenkirtag 50 Jahre SCU Altlichtenwarth - Sportverein - Festzelt - 09,30
- 27. Mai Bittprozession und Bittmesse - Pfarre - 19,00
- 28. Mai Bittprozession und Bittmesse - Pfarre - 19,00
- 29. Mai Bittprozession und Bittmesse - Pfarre - 19,00

- 30. Mai       Erstkommunion - Pfarre - 09,30
- 08. Jun       Crazy Olympics - Silberberg Devils - Hutsaulberg - 11,00
- 09. Jun       Wandertag - Kulturausschuss - Pfarrheim - 14,00
- 09. Jun       Ödendorfkreuz Fußmarsch - Pfarre - 19,00
- 14. Jun       Sportlerheuriger - Sportverein - beim Sportplatz - 17,00
- 15. Jun       Sportlerheuriger - Sportverein - beim Sportplatz - 14,00
- 16. Jun       Sportlerheuriger mit Frühschoppen - Sportverein - beim Sportplatz - 10,00
- 20. Jun       Fronleichnamsprozession - Pfarre - 14,00
- 22. Jun       Sonnwendfeier - Verein der VP AltI. - Hutsaulberg - 19,30
- 30. Jun       Christophorusfeier - Gemeinde - Christophorusstatue - 09,30
- 06.-14.07.2019 Beginn Juniorenstaatsmeisterschaft Segelflug - Fliegergruppe Weinviertel - Segelflugplatz
- 14. Jul       Siegerehrung Abschlussfeier Juniorenstaatsmeisterschaft Segelflug - Fliegergruppe Weinviertel - Segelflugplatz
- 04. Aug       Heldengedenkfeier - ÖKB u. Gemeinde - Kriegerdenkmal - 09,30
- 15. Aug       Fußwallfahrt Maria Moos - Abmarsch Hausbrunn Kapelle - 05,00
- 15. Aug       Megafußballturnier - Sportverein - Sportanlage - 14,00
- 07. Sep       Lichterprozession zur Marienkapelle - Pfarre - 18,30
- 15. Sep       Erntedankfest - Kulturausschuss - 09,30
- 21. Sep       Flohmarkt - ÖKB - Gemeindehalle - 08,00 - 16,00
- 22. Sep       Flohmarkt - ÖKB - Gemeindehalle - 08,00 - 16,00
- 12. Okt       Feuerwehroktoberfest - Festzelt - 18,00
- 13. Okt       Feuerwehroktoberfest - Festzelt - 09,30
- 31. Okt       Striezelflechten - Jugend - Gemeindehalle
- 31. Okt       Striezelpaschen - Sportverein - GH. Nagl - 19,00
- 01. Nov       Friedhofsgang - Pfarre - 14,00
- 09. Nov       Punschstand mit Laternenfest - Silberberg Devils - Spielplatz - Kirche 16,30
- 23. Nov       Krampuslauf - Silberberg Devils - Hutsaulberg - 18,30
- 30. Nov       Adventkranzsegnung - Pfarrkirche - 18,00
- 06. Dez       Punschstand mit Nikolaus - Tennisverein - Pfarrhof - 16,00
- 07. Dez       Weihnachtsmarkt Brunnengasse - ÖKB - 09,00
- 07. Dez       Mehlspeismarkt - Pfarrhof - nach der Hl. Messe
- 08. Dez       Mehlspeismarkt - Pfarrhof - nach der Hl. Messe
- 14. Dez       Weihnachtsbasteln - Büchertreff - Seminarraum Gemeinde - 14,00 - 17,00
- 22. Dez       Punschstand - Freiw. Feuerwehr - Feuerwehrhaus - 15,00
- 24. Dez       Krippenandacht - 15,00
- 24. Dez       Turmblasen nach Andacht - 15,45
- 24. Dez       Christmette - Pfarrkirche - 21,00
- 31. Dez       Jahresschlussgottesdienst - 16,00

# ÄRZTEDIENSTPLAN an Wochenenden und Feiertagen

Jänner 2019 – Februar 2019 – März 2019

01.01.	Dr. Ulrich <b>BUSCH</b>
05.01.-06.01.	Dr. Günther Hans <b>BARTL</b>
12.01.-13.01.	Dr. Avni <b>SADRIJA</b>
19.01.-20.01.	Dr. Doris <b>SADRIJA</b>
26.01.-27.01.	Dr. Avni <b>SADRIJA</b>
02.02.-03.02.	Dr. Ulrich <b>BUSCH</b>
09.02.-10.02.	Dr. Günther Hans <b>BARTL</b>
16.02.-17.02.	Dr. Doris <b>SADRIJA</b>
23.02.-24.02.	Dr. Ulrich <b>BUSCH</b>
02.03.-03.03.	Dr. Doris <b>SADRIJA</b>
09.03.-10.03.	Dr. Günther Hans <b>BARTL</b>
16.03.-17.03.	Dr. Avni <b>SADRIJA</b>
23.03.-24.03.	Dr. Ulrich <b>BUSCH</b>
30.03.-31.03.	Dr. Günther Hans <b>BARTL</b>

- Dr. Günther Hans **BARTL**, Tel. 02533/801222  
2145 Hausbrunn, Bahnstraße 551
- Dr. Ulrich **BUSCH**, Tel. 02556/50300  
2143 Großkrut, Poybach Siedlung 1
- Dr. Doris **SADRIJA**, Tel. 02533/89592  
2183 Neusiedl/Zaya, Bahnstraße 34/3/1
- Dr. Avni **SADRIJA**, Tel. 02533/89592  
2183 Neusiedl/Zaya, Bahnstraße 34/3/1

**Hinweis:** Ab 1.4.2017 umfasst der kassenärztliche Wochenend- und Feiertagsdienst ausschließlich die Zeit zwischen 7:00 Uhr und 19:00 Uhr.

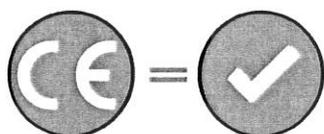
Die Nachtdienste (19:00 bis 7:00 Uhr) werden in ganz Niederösterreich von Notruf NÖ (erreichbar unter der Rufnummer 141) erbracht.



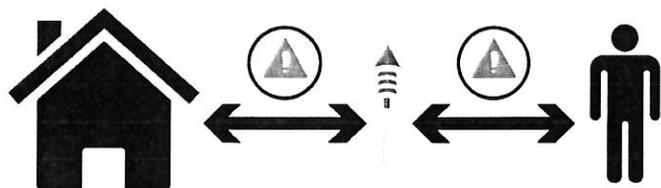
# Guten Rutsch – oder lieber ruhigen Rutsch?

Der Rutsch in's Neue Jahr wird natürlich groß gefeiert. Traditionell auch mit Raketen und Feuerwerk. Dabei verletzen sich jedes Jahr etliche Personen. Und nicht jeder kann dem Krach etwas Schönes abgewinnen – Haustiere schon gar nicht.

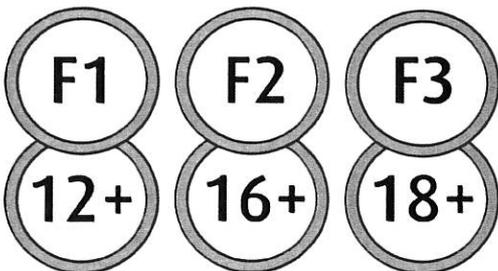
Die letzte Nacht im alten Jahr kann so schön sein. Ob zu Hause bei Fondue oder anderem guten Essen, ob auf einem Silvesterpfad oder einer Party – alle warten darauf, dass es Mitternacht wird. Dann wird pünktlich das Neue Jahr begrüßt, mit Pummerin, Donauwalzer und Feuerwerk. Und dann ist es oft auch schon vorbei mit der guten Stimmung. Eine Rakete, die statt nach oben waagrecht wegfiegt; ein Böller, der in der Hand explodiert – die Rettung hat rund um den Jahreswechsel viele Einsätze, weil sich Menschen mit Pyrotechnik verletzen. Häufig schwer verletzen – das geht von Gehörschäden über Verbrennungen bis zur abgetrennten Hand. Und leider enden jedes Jahr ein paar Unfälle sogar tödlich. Die Experten des NÖZSV raten:



Verwenden Sie nur Knaller und Raketen, die das **CE-Prüfzeichen** haben. Illegale Raketen können lebensgefährlich sein!



Halten Sie genug Abstand – der **Mindestabstand** steht in der Beschreibung ihres Feuerwerks. Wählen Sie den richtigen Abschussort – am besten eine freie Fläche nicht zu nahe an Bäumen oder Häusern. Auf keinen Fall vom Balkon oder von der Terrasse abfeuern.



Beachten Sie die Altersbeschränkungen für die einzelnen Kategorien:

- F1 – mindestens 12 Jahre;
- F2 – mindestens 16 Jahre;
- F3 – mindestens 18 Jahre;
- F4 – nur mit Fachkenntnis!

**Haben Sie Geduld mit Blindgängern. Warten Sie, bis sie sicher sein können, dass die Rakete nicht doch noch losgeht. Auf keinen Fall noch einmal anzünden.**

So schön und bunt und laut ein Feuerwerk auch ist – Tiere finden es gar nicht schön. Auch Haustiere nicht. Egal ob Katze oder Hund, sie reagieren meist verängstigt, verstört oder gar panisch auf das Gekrache. So können Sie es Ihrem vierbeinigen Liebling leichter machen. Am allerbesten für Ihr Tier ist es, wenn Sie die Silvesternacht irgendwo weit weg von allen Feuerwerken verbringen können. Wenn das nicht geht, dann hilft das:



- ▲ Nehmen Sie Ihren Hund schon an den Tagen vor Silvester an die Leine – es kracht oft schon viel früher
- ▲ Holen sie in der Silvesternacht Ihr Tier in's Haus. Der Garten ist ein schlechter Platz, wenn es kracht und blitzt.
- ▲ Schließen Sie Türen und Fenster und machen Sie auch die Vorhänge oder Rollos zu – die Blitze stressen das Tier noch zusätzlich
- ▲ Für HundebesitzerInnen: Tun Sie so, als wäre alles in bester Ordnung. Trösten oder gut zureden signalisiert dem Hund, dass etwas nicht stimmt.
- ▲ Für KatzenbesitzerInnen: Katzen verkriechen sich gerne – schaffen Sie ein Platzelr, wo sie sich verstecken kann



## Die negativen Seiten von Sonne, Hitze und Trockenheit

---

Endlich ist es Sommer. Endlich ist es draußen warm und wir können uns wieder im Schwimmbad oder am Strand in der Sonne aalen. Und weil die Sommerzeit immer mit Urlaubsgefühlen verbunden ist, übersehen oder vergessen wir oftmals, dass der Sommer auch seine Gefahren birgt: Für den menschlichen Organismus stehen mitunter Sonnenstich, Hitzeerschöpfung und Hitzschlag im Raum. Aber auch die Natur hat unter Trockenperioden zu leiden. Wald-, Wiesen- und Flurbrände können nicht nur immense Schäden verursachen, sondern auch für menschliches Leid sorgen.

### Sonnenstich, Hitzeerschöpfung und Hitzschlag

Hitzeerkrankungen entstehen durch eine akute Überwärmung, die vom Organismus physiologisch nicht mehr ausgeglichen werden kann. Verschiedene Schweregrade werden unterschieden. Während ein Sonnenstich oder eine Hitzeerschöpfung je nach Verlauf selbst behandelt werden kann, ist bei Anzeichen auf einen Hitzschlag eine sofortige ärztliche Behandlung notwendig.

### Symptome und Ursachen

1. Ein **Sonnenstich** entsteht aus einer übermäßigen Sonnenbestrahlung des Kopfs, was zu einem Wärmestau und einer Reizung der Hirnhäute führt (aseptische Hirnhautentzündung) und zeigt sich durch Kopfschmerzen, Nackensteifigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Hitzegefühl im Kopf, Schwindel und Unruhe.
2. Bei einer **Hitzeerschöpfung** liegt eine Überwärmung des Körpers mit einer Körpertemperatur zwischen 37 bis 40°C vor. Zugrunde liegt neben der erhöhten Wärmezufuhr auch eine Dehydratation (Austrocknung). Zu den Symptomen gehören:  
Wärmegefühl („Fieber“), Kopfschmerzen, Übelkeit und Erbrechen, Krankheitsgefühl, Appetitlosigkeit, Schüttelfrost, Muskelschwäche, allgemeine Schwäche und Müdigkeit, Schneller Pulsschlag (Tachykardie), tiefer Blutdruck, evtl. Bewusstlosigkeit, Durst, Sehstörungen, Schwitzen, Schwindel, aber keine schweren zentralnervösen Störungen wie beim Hitzschlag.
3. Ein **Hitzschlag** wird definiert als eine Körpertemperatur von über 40°C mit zentralnervösen Störungen wie Delirium, Bewusstseinsstrübung, Halluzinationen, Erregung, Krämpfen und Koma. Zu den weiteren Symptomen und Komplikationen gehören:  
Schneller Pulsschlag (Tachykardie), tiefer Blutdruck (Hypotonie), heiße und trockene Haut, Dehydratation, Atembeschwerden, Hirnschwellung, Auflösung der Muskulatur (Rhabdomyolyse), Organversagen, Nieren- und Lebersversagen bis hin zum Tod.

Auch weitere Krankheitsbilder bedrohen den menschlichen Organismus bei großer Hitze:

**Hitzekollaps** (Hitzeohnmacht): Kollaps oder Ohnmacht bei längerem Aufenthalt in der Sonne, häufig im Stehen. Ursache ist die Gefäßerweiterung und die Abnahme der Gehirndurchblutung. Zu den Risikofaktoren gehören eine Dehydratation und ein tiefer Blutdruck.

**Hitzekrämpfe** sind schmerzhafte Krämpfe der Skelettmuskulatur in Armen, Beinen und im Abdomen, die durch Hitze, Natriummangel und Flüssigkeitsverlust ausgelöst werden. Ein wichtiger Risikofaktor

ist die Einnahme von harnfördernden Medikamenten. Sie treten häufig auch erst nach einer körperlichen Belastung auf.

Am häufigsten erleiden Europäer im Sommer einen **Sonnenbrand**.

### **Wie können wir uns vor Hitzschlag, Sonnenstich, Sonnenbrand & Co schützen?**

Starke Sonneneinstrahlung auf den Kopf und Nacken, hohe Außentemperaturen und hohe Luftfeuchtigkeit, Hitzewellen und Aufenthalt in den Tropen sind die häufigste Ursache für eine Erkrankung. Zu warme Kleidung oder ein entsprechender Lebensraum (zum Beispiel in einer Mansarde im Sommer) und/oder eine fehlende Klimaanlage sind ebenfalls eine Gefahr. Oft tragen auch Medikamente, Rauschmittel und Genussmittel wie Alkohol dazu bei. Weitere Faktoren sind körperliche Anstrengung, Übergewicht und Erkrankungen (unter anderem Fieber, Herzerkrankungen, Hyperthyreose – eine Schilddrüsenerkrankung – oder Störungen der Schweißbildung). Dehydratation (zu wenig trinken) ist ein Risikofaktor und führt zu einer Verschlimmerung der Erkrankung. Und manchmal tragen auch individuelle Faktoren wie das Alter (junge Menschen, die Sport treiben, etwa an einem Sporttag, ältere Menschen während einer Hitzeperiode oder speziell Kinder) zur Gefahr bei.

Die Risikofaktoren lassen sich oft relativ einfach vermeiden: Die Wohnung und den Körper kühl halten, ausreichend Flüssigkeit und Elektrolyte zu sich nehmen, angepasste und leichte Kleidung und Kopfbedeckung tragen. Man kann den Körper aber auch akklimatisieren: Beim wiederholtem Training oder beim Aufenthalt in der Wärme passt sich der Organismus mit physiologischen Änderungen an (erhöhte Salzretention, vermehrtes Schwitzen). Allen anderen lässt sich nur raten, körperliche Anstrengung zu vermeiden.

### **Das Brandrisiko während der Hitze steigt**

Angesichts trockener Hitzeperioden steigt das Risiko von Wald-, Wiesen- und Flurbränden. Eine weggeworfene Zigarettenkippe oder ein unbeaufsichtigtes Grillfeuer könnte leicht ein Feuer auslösen. Aber längst nicht jeder weiß, dass in der heißen Jahreszeit vieles gesetzlich verboten ist. So herrscht im Sommer in manchen Bundesländern im Wald ein generelles Rauchverbot, das auch an Grillstellen oder an Waldparkplätzen gilt. Außerdem ist das Grillen nur an offiziellen und fest eingerichteten Feuerstellen erlaubt – sofern überhaupt vorhanden. Mitgebrachte Grills dürfen im Wald nicht betrieben werden. Bei besonderer Brandgefahr (Hitze, Trockenheit) kann die Forstbehörde außerdem in gefährdeten Gebieten jegliches Feuerentzünden, aber auch das Rauchen ausnahmslos verbieten. Dies geschieht (das ist in der Vergangenheit bereits mehrmals passiert) durch Verordnungen von Bezirkshauptmannschaften. Wer dagegen verstößt und beispielsweise achtlos eine Zigarette wegwirft, kann laut Forstgesetz mit einer Geldstrafe von bis zu 7.270 Euro (!) oder einer Freiheitsstrafe von bis zu vier Wochen belangt werden.

### **Auszug aus dem Strafgesetzbuch:**

„Jeder, der fahrlässig einen Brand verursacht, ist mit Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr oder mit Geldstrafe bis zu 720 Tagessätzen zu bestrafen. Hat die Tat den Tod eines Menschen oder schwere Körperverletzungen einer größeren Zahl von Menschen zur Folge oder sind durch die Tat viele Menschen in Not versetzt worden, so ist der Täter mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren, hat sie aber den Tod einer größeren Zahl von Menschen nach sich gezogen, mit Freiheitsstrafe von sechs Monaten bis zu fünf Jahren zu bestrafen.“

Dieser Strafantrohung sollte sich jeder, der bei Hitzeperioden im Freien mit offenem Feuer oder Licht hantiert, bewusst sein. Wenn sich alle an die Bestimmungen halten, kann jeder seinen Sommerurlaub oder seine Freizeit in der warmen Jahreszeit unbeschwert verbringen und es wird niemand gefährdet oder muss finanzielle Schäden erleiden.

**HAUSER Thomas**

**Landesgeschäftsführer**

*Niederösterreichischer Zivilschutzverband*

*Langenlebarnnerstrasse 106*

*3430 Tulln*

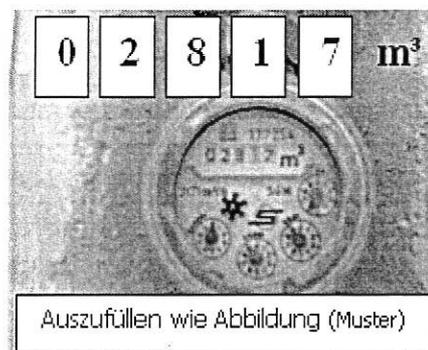
*02272/61820 28*

*02272/9005 13198, 0664/8444489,*

# Wasserzählerablesung

Bitte dieses Formular ausgefüllt **bis spätestens 11.01.2019 im Gemeindeamt abgeben.**

Zählerstand bitte auszufüllen  
wie Muster - fünfstellig  
(ohne Kommastelle)



.....  
Name Haus Nr.

	Zählerstand	Zählernummer
Liegenschaft: Wohnhaus Nr. ....	.....m <sup>3</sup>	.....
Presshaus	.....m <sup>3</sup>	.....
.....	.....m <sup>3</sup>	.....
.....	.....m <sup>3</sup>	.....

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

